

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с. Генеральское»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области



Утверждаю:
и.о. Заведующего МДОУ
«Детский сад с. Генеральское»
В.Д. Лукьянова
Приказ от 09.09.2024 № 137

Рассмотрен и принят
на Педагогическом совете
Протокол от 30.08.2024 № 1

Годовой план работы по физической культуре
на 2024-2025 учебный год.

Инструктор по физической культуре:
Тонкачева Е.С.

Цели:

- создание условий и обеспечение систематизации работы для формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничного физического развития детей.

- сохранять и укреплять здоровье дошкольников, используя физические упражнения, игры различной интенсивности, утреннюю гимнастику, физкультминутки;

- организовывать и соблюдать здоровьесберегающий режим.

Задачи:

Оздоровительные:

♣ Формировать, в соответствии с возрастными особенностями, необходимых знаний, умений и навыков в области гигиены, физической культуры;

• формировать у детей двигательных умений и навыков, способствующих укреплению здоровья;

• формировать у детей интереса к занятиям физической культурой и потребности в двигательной активности.

Образовательные:

• развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкости, выносливости и координации).

• накапливать и обогащать двигательный опыт детей (овладение основными движениями);

• формировать потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Воспитательные:

• способствовать проявлению разумной смелости, решительности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей;

• формировать у детей умение ухаживать за спортивным оборудованием, инвентарем, пользоваться им;

• влиять на формирование чувства прекрасного, способствовать гармоничному, пропорциональному развитию тела, формированию осанки, ловкости и уверенности в движениях;

• создавать условия для проявления положительных эмоций;

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	август
2.	Дополнить, проверить планы занятий для всех возрастных групп.	сентябрь
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года
4.	Дополнить комплексы зарядки для всех возрастных групп.	сентябрь
5.	В целях самообразования, ознакомиться с новыми физкультурно-оздоровительными технологиями и методиками.	в течение года
6.	Посещение стажировочной площадки по физическому воспитанию.	в течение года
2. Физкультурно-оздоровительная работа.		

1.	Составить списки детей по группам здоровья в соответствии с мед. картами.	сентябрь
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	Сентябрь декабрь май
3. Физкультура в режиме дня.		
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
4.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно
4. Организационно-массовая работа.		
1.	Активный отдых детей.	Весь год
2.	Провести физкультурно-оздоровительные праздники. «Осенние старты» младшая, средняя гр. «Октябрьские эстафеты» старшие, подготов. гр. «Зимние забавы» мл, средняя гр. «Зимние старты» старшие, подготов. гр. «Здоровье бережем» мл. средняя гр. «Всемирный День здоровья!» старшие, подготов. гр.	Сентябрь Октябрь Январь Апрель
3.	Провести физкультурные досуги.	2 раза в месяц
4.	Оформление папки-передвижки с информацией для родителей.	в течение года
5.	Неделя Спорта	1 раз в год ноябрь
6.	День Здоровья «Здоровейки» «Здоровые, сильные, смелые» «Здоровье - жизнь!»	1 раз в квартал сентябрь декабрь апрель
7.	Открытое занятие по физкультуре	Ноябрь, февраль
5. Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
2.	Пополнение игровых карт для самостоятельной двигательной активности детей на улице.	в течение года
3.	Провести консультации для воспитателей: Тренинг-консультация: «ЗОЖ – в нашей жизни». Тема: «Игры для развития мускулатуры». Тема: «Играем на улице». Тема «Мячи поймай и догони!».	октябрь ноябрь февраль апрель
6. Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы, памятки, буклеты.	в течение года
2.	Открытые занятия по физкультуре	ноябрь
3.	Участие родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	Согласно плану

4.	Выступления на родительских собраниях: Тема: «Утренняя зарядка дома». Тема «ЗОЖ в семье» Тема: «Дети и игры» - рекомендации родителям по физкультурно-оздоровительному развитию детей на летний период.	сентябрь сентябрь май
5.	Анкетирование родителей: «Физическое воспитание и приобщение детей к здоровому образу жизни»	Сентябрь
7. Календарный план активного отдыха детей.		
1.	Неделя здоровья 17-20	сентябрь все группы
2.	День здоровья «Быть здоровым - здорово»	октябрь
3.	Неделя спорта 11-15	ноябрь
4.	День здоровья 9-13	декабрь
5.	Зимний физкультурный досуг «Зимняя спартакиада»	январь
6.	Физкультурно-оздоровительный праздник «Солдатушки - бравы ребята!».	февраль
7.	Физкультурные состязания «Зарничка»	февраль
8.	Физкультурный досуг «»	март
9.	Физкультурный досуг «Космические старты»	апрель
10.	Эстафеты «Пройди через препятствия»	май

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды

1.	Изготовление нетрадиционного оборудования	в течение года
2.	Разработка дидактических материалов	в течение года
3.	Карточки, картотеки пополнение	в течение года

Тематика бесед с детьми на 2024– 2025 учебный год

тема	сроки
Правила поведения на физкультурном занятии (во всех возрастных группах)	Сентябрь
Правила поведения во время прогулок на природе (старший возраст)	
«Виды спорта» (старший возраст)	Октябрь
Что значит ЗОЖ» (средний, старший возраст)	Ноябрь
Зимние виды спорта (средний, старший возраст)	Декабрь
«Здоровые привычки» (старший возраст)	
«Опасные ситуации зимой» (старший возраст)	Январь
«О защитниках нашей Родины»	Февраль
«Физкультура нам нужна для здоровья, настроения и бодрости»	Март
1. «Для бодрости нужна зарядка!»	Апрель
2. «Олимпийские чемпионы!»	
Правила поведения во время соревнований.	Май
1. О правилах безопасности на воде.	Июнь
2. «Воздух, солнце и вода!»	

4

1. «Летние виды спорта» (старший возраст)	Июль
2. «Закаляем организм!» (средний, старший возраст)	
«О полезных и вредных продуктах»	Август

План работы с родителями на 2024– 2025 учебный год

Форма работы	Сроки
1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Консультация по проведению игр на улице. 3. Оформление памятки: «Правила безопасности». 4. Совместные игры на природе (старший дошкольный возраст)	Сентябрь
Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном занятии» Анкетирование «Физическое воспитание и приобщение детей к здоровому образу жизни».	Октябрь
Оформление папки – передвижки «Любимые игры на физкультурном занятии» (все группы)	Ноябрь
Консультация «Чем полезны игры на свежем воздухе»	Декабрь
Оформление папки-передвижки « Игры детей в зимний период» (все группы)	Январь
Совместный проект «Наши защитники –прадеды, деды, отцы.»	Февраль
Оформление папки-передвижки «Играйте с детьми дома»	Март
Оформление папки-передвижки: «Игры с футболом»	Апрель
Привлечение родителей к подготовке к спортивному турниру на «Лига чемпионов!» (старшая, подготовительная группы). Информация о физическом развитии и физической подготовленности детей.	Май
Знакомство с планом работы в летний период. Консультация «Закаливание детей летом» (все группы).	Июнь
Оформление памятки «Методы закаливания!»	Июль
Консультация «Здоровая пища для всей семьи» (все группы)	Август

План физкультурных досугов и развлечений на 2024 -2025 учебный год.

месяц	2я младшая группа	средняя группа	Старшие группа	подготовительная группа
сентябрь	«В гости к зайчику»	«Мы сильные, здоровые после лета загорелые!» - развлечение	«Мы за ЗОЖ»	
январь	«Путешествие в страну овощей» - развлечение	«Веселый огород»	«Осенняя палитра» - спортивный праздник	«Осень в лесу!»

ябрь	«Прыг да скок»	«Мой веселый звонкий мяч!»	«Веселые старты!»	«Быстрые, смелые, ловкие, умелые!»
ябрь	Физкультурный досуг «Игры с	«Зимушка – Зима!»	«Снежные забавы»	«Зимние забавы»

	мышкой»			
нварь	«Здравствуй зимушка зима»		Спортивный праздник: «Зимняя Олимпиада!»	
евраль	«Солдатики»	«Школа маленького бойца!»	«Защитники вперед!» - спортивный праздник.	
арт	«Весенняя затея!»	«Весну встречаем!»	«Весняночка!» Народные игры	«Масленичные забавы»
рель	«Космонавтики!»	«По дороге к звездам» Звездные старты	«В здоровом теле – здоровый дух!» - спортивное развлечение.	
ий	«Веселая детвора!»	«Мы веселые ребята!»	«Будем здоровы!»	«Да здравствуют дети на всей планете!»