


 Утверждено: и.о. заведующего
 МДОУ «Детский сад с. Генеральское»
 В.Д. Лукьянова
 Приказ от 01.09.2024 года № 115

Режим дня на холодный период года на 2024 – 2025 уч.г.

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры (на прогулке)	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.25
Утренний круг					8.25-8.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство	8.10-8.20	8.20-8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00
Утренний круг	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	
Занятия, занятия со спец-ми, игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00 - 9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-11.50	10.10-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.30-11.45	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15	11.45-12.10	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.10-15.10	12.20-15.15	12.40-15.20	12.50-15.25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.40	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.40-16.00	15.30 – 15.45	15.30-15.45	15.35-16.00	15.35-16.00
Занятия, занятия со спец-ми, кружки	16.00-16.10 16.10-16.20			16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-16.40	15.45 – 16.50	15.45-16.50	16.25 - 16.45	16.30-16.50
Вечерний круг	16.40-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.50-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00